

Food groups

Name: _____

Class: _____

HOMEWORK WORKSHEET

   Look in your kitchen and find food. Draw the foods in the correct food group.

Meat and fish



Fruit and vegetables



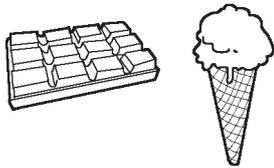
Bread and cereals



Milk and dairy



Sugary foods



Estimados padres o tutores:

Vuestro hijo/a está aprendiendo sobre los grupos de alimentos que nos ayudan a hacer una dieta sana y equilibrada. Cuando vayáis a preparar la comida, habladle del grupo al que pertenece el alimento que vais a cocinar y ayudadle a buscar por la cocina dos o tres alimentos de cada grupo para que los dibuje.