MENÚ ESCOLAR

SERVICIO DE COMEDOR · NOVIEMBRE 2026

C/ Zarzamora, 23 · Urb. Puertosol
29190 Puerto de la Torre (Málaga)

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ENTRANTE		Ensalada mixta	Ensalada tropical	Salpicón de marisco	Ensalada griega
1º PLATO		Coditos con tomate Crema de calabacín	Potaje de garbanzos Crema de legumbres	Cazuela de patatas Crema de verduras	Sopa de fideos Sopa brunoise
2º PLATO	FESTIVO	Salchichas Rosada marinera	Magro con tomate Jibia a la andaluza	Pollo plancha Merluza provenzal	Pizza napolitana Rosada encebollada
GUARNICIÓN		Patatas dados	Judías salteadas	Verduras en tempura	Patatas dados
POSTRE		Fruta del tiempo	Fruta del tiempo Cocktail de frutas	Fruta del tiempo Natillas con galletas	Fruta del tiempo Yogurt

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENTRANTE	Ensalada mixta	Ensalada malagueña	Picadillo de tomate, huevo y atún	Ensalada César	Ensalada griega
1º PLATO	Macarrones carbonara Crema de verduras	Potaje de lentejas Crema esaú	Arroz a la cubana Crema de puerros	Cazuela de fideos Crema de verduras	Sopa de picadillo Puchero con arroz
2º PLATO	San jacobos Merluza en papillote de verduras de temporada	Pinchitos de pollo Rosada al pil pil	Lomo adobado Lubina al horno	Pollo al ajillo Merluza riojana	Kebab Rosada en salsa
GUARNICIÓN	Revuelto de verdura	Berenjenas con miel	Revuelto de ajetes y gambas	Patatas a lo pobre	Nachos con cheddar
POSTRE	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo Piña en su jugo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo Melocotón en almíbar	Fruta del tiempo Petit suisses

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENTRANTE	Ensalada mixta	Ensalada rusa	Ensalada de temporada	Salpicón de marisco	Ensalada shawarma
1º PLATO	Coditos boloñesa Crema de calabacín	Potaje de alubias Crema esaú	Gazpachuelo Crema de verduras	Paella mixta Crema de puerros	Sopa de estrellitas Sopa brunoise
2º PLATO	Flamenquines Merluza en salsa verde	Pollo asado Adobo a la andaluza	Lomo al ajillo Rosada en papillote con verduras de temporada	Pollo al chilindrón Salmón al horno	Hamburguesas Merluza en salsa
GUARNICIÓN	Menestra de verduras	Patatas parisinas	Judías salteadas con pollo	Tempura de verduras	Patatas fritas
POSTRE	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo Melocotón en almíbar	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo Flan con caramelo	Fruta del tiempo Yogurt

MENÚ ESCOLAR

SERVICIO DE COMEDOR · NOVIEMBRE 2026

C/ Zarzamora, 23 · Urb. Puertosol
29190 Puerto de la Torre (Málaga)

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENTRANTE	Ensalada mixta	Ensalada tropical	Ensalada de pasta	Ensalada de temporada	Ensalada de miel y mostaza
1º PLATO	Wok de pollo y verduras Crema de calabacín	Potaje de garbanzos Crema de legumbres	Arroz 3 delicias Crema de puerros	Cazuela de patatas con carne Crema de verduras	Puchero con arroz Sopa de picadillo
2º PLATO	Estofado de cerdo Tortilla francesa	Pollo a la plancha Anilla a la andaluza	Lomo asado Merluza al papillote de verduras de temporada	Lagrimitas de pollo Lubina	Salchichas Rosada encebollada
GUARNICIÓN	Patatas deluxe	Verduras salteadas	Verduras en tempura	Champiñones salteados con jamón	Patatas dados
POSTRE	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo Cocktail de frutas	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo Vasitos de lotus	Fruta del tiempo Petit suisses

	LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
ENTRANTE	Ensalada mixta				
1º PLATO	Coditos con tomate Crema de calabacín				
2º PLATO	Estofado de ternera Merluza provenzal				
GUARNICIÓN	Patatas deluxe rustic				
POSTRE	Fruta del tiempo				

ALÉRGENOS · presencia de los siguientes alérgenos según receta:

Sulfitos · Altramuces · Mostaza · Soja · Frutos secos · Moluscos · Lactosa · Sésamo · Huevo · Crustáceos · Pescado · Gluten · Apio · Cacahuetes

Cada día ofrece dos opciones a elegir en primer y segundo plato. Agua como única bebida. Menú sujeto a posibles cambios por disponibilidad de producto.