



# MENÚ ESCOLAR

C/ Zarzamora, 23 · Urb. Puertosol  
29190 Puerto de la Torre (Málaga)

## SERVICIO DE COMEDOR · OCTUBRE 2026

|            | LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | VIERNES 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|----------|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTRANTE   |          |           |              | Picadillo de tomate, huevo y atún                                                                                                                                                                                                                                                              | Ensalada griega                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1º PLATO   |          |           |              | Gazpachuelo    <br>Crema de verduras  | Sopa de estrellitas   <br>Sopa de picadillo    |
| 2º PLATO   |          |           |              | Pollo al chilindrón <br>Salmón                                                                                                                                                                              | Pizza napolitana   <br>Rosada riojana          |
| GUARNICIÓN |          |           |              | Verduras en tempura                                                                                                                                                                                                                                                                            | Patatas rustic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| POSTRE     |          |           |              | Flan con caramelo  <br>Fruta del tiempo                                                                                                                                                                     | Fruta del tiempo<br>Petit suisses                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|            | LUNES 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | MARTES 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | MIÉRCOLES 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | JUEVES 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VIERNES 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTRANTE   | Ensalada mixta                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ensaladilla rusa                                                                                                                                                                                                  | Ensalada “china”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ensalada de miel y mostaza                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ensalada shawarma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1º PLATO   | Macarrones carbonara    <br>Crema de calabacín  | Potaje de lentejas <br>Crema de legumbres                                                                                                                                                                                                                                                          | Arroz con tomate <br>Crema de calabaza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cazuela de fideos    <br>Crema de verduras                                                                               | Sopa minestrone   <br>Puchero con fideos     |
| 2º PLATO   | Magro con tomate <br>Merluza en salsa                                                                                                                                                                             | Pinchitos de pollo <br>Rosada a la andaluza     | Lagrimitas de pollo    <br>Lubina   | Lomo asado <br>Merluza provenzal      | Salchichas <br>Atún encebollado                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| GUARNICIÓN | Revuelto de ajetes y gambas                     | Patatas gratinadas                                                                                                               | Menestra de verduras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Judías salteadas                                                                                                         | Patatas dados                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| POSTRE     | Fruta del tiempo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fruta del tiempo<br>Cocktail de fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fruta del tiempo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fruta del tiempo<br>Cuajada de chocolate                                                                                                                                                                | Fruta del tiempo<br>Yogures                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|            | LUNES 12 | MARTES 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | MIÉRCOLES 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | JUEVES 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | VIERNES 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTRANTE   | FESTIVO  | Ensalada mixta                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ensalada tropical                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Ensalada “china”                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ensalada César                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1º PLATO   |          | Coditos con tomate  <br>Crema de calabacín                                                                                                                                                                    | Potaje de garbanzos <br>Crema de legumbres y verduras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Cazuela de patatas <br>Crema de verduras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sopa de verduras   <br>Puchero con fideos     |
| 2º PLATO   |          | Lomo adobado <br>Rosada encebollada     | Pollo chilindrón <br>Anillas a la andaluza      | Lomo en salsa   <br>Merluza riojana    | Kebab de pollo   <br>Rosada al horno                                                                                               |
| GUARNICIÓN |          | Patatas deluxe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Berenjenas con miel                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Judías salteadas con jamón                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Nachos con cheddar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| POSTRE     |          | Fruta del tiempo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fruta del tiempo<br>Piña en rodajas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fruta del tiempo<br>Natillas con galleta                                                                                                                                                                         | Fruta del tiempo<br>Petit Suisses                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



# MENÚ ESCOLAR

C/ Zarzamora, 23 · Urb. Puertosol  
29190 Puerto de la Torre (Málaga)

## SERVICIO DE COMEDOR · OCTUBRE 2026

|            | LUNES 19                                              | MARTES 20                               | MIÉRCOLES 21                          | JUEVES 22                               | VIERNES 23                          |
|------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| ENTRANTE   | Ensalada mixta                                        | Ensalada malagueña                      | Ensalada "china"                      | Ensalada de miel y mostaza              | Ensalada de temporada               |
| 1º PLATO   | Tortellinis funghi / tomate<br>Crema de calabacín     | Potaje de alubias<br>Crema de legumbres | Arroz caldoso<br>Crema de calabaza    | Cazuela de fideos<br>Crema de verduras  | Sopa picadillo<br>Sopa de estrellas |
| 2º PLATO   | Estofado de ternera con verduras<br>Merluza papillote | Pollo asado<br>Adobo a la andaluza      | Pinchitos de pollo<br>Rosada marinera | Croquetas de puchero<br>Salmón al horno | Hamburguesas<br>Merluza en salsa    |
| GUARNICIÓN | Verduras tempura                                      | Patatas parisinas                       | Judías con jamón                      | Revuelto de guisantes con jamón         | Patatas dado                        |
| POSTRE     | Fruta del tiempo                                      | Fruta del tiempo<br>Piña en rodajas     | Fruta del tiempo                      | Fruta del tiempo<br>Mousse de chocolate | Fruta del tiempo<br>Yogures         |

|            | LUNES 26                               | MARTES 27                                | MIÉRCOLES 28                                       | JUEVES 29                                  | VIERNES 30                             |
|------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| ENTRANTE   | Ensalada mixta                         | Ensalada rusa                            | Ensalada César                                     | Ensalada griega                            | Ensalada de miel y mostaza             |
| 1º PLATO   | Wok de pollo<br>Crema de calabacín     | Potaje de lentejas<br>Crema esaú         | Gazpachuelo<br>Crema de verduras                   | Arroz 3 delicias<br>Crema de calabaza      | Puchero con arroz<br>Sopa de picadillo |
| 2º PLATO   | Magro con tomate<br>Rosada encebollada | Pollo en ajillo<br>Tortillas             | Albóndigas en salsa de tomate<br>Merluza papillote | Pollo pepitoria<br>Dorada al horno         | Burritos<br>Rosada en salsa            |
| GUARNICIÓN | Patatas Rustic Fry                     | Judías con carne                         | Revuelto de ajetes y gambas                        | Puré de patatas                            | Nachos con cheddar                     |
| POSTRE     | Fruta del tiempo                       | Fruta del tiempo<br>Melocotón en almíbar | Fruta del tiempo                                   | Fruta del tiempo<br>Tartas de 3 chocolates | Fruta del tiempo<br>Petit suisses      |

ALÉRGENOS · presencia de los siguientes alérgenos según receta:

  
Sulfites

  
Altramuces

  
Mostaza

  
Soja

  
Frutos secos

  
Moluscos

  
Lactosa

  
Sésamo

  
Huevo

  
Crustáceos

  
Pescado

  
Gluten

  
Apio

Cada día ofrece dos opciones a elegir en primer y segundo plato. Postres caseros. Agua como única bebida. Menú sujeto a posibles cambios por disponibilidad de producto.