



C/ Zarzamora, 23
Urb. Puertosol
29190 – Puerto de la Torre
(Málaga)

SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para los alumnos desde
el día 01 de abril hasta el día 30 de abril 2019

ENTRADAS: Dos de estos fiambres serán ofrecidos cada día: Queso, Jamón york,
Mortadela Italiana, Pechuga de pavo, Jamón serrano, Chorizo y Salchichón.

LUNES 01 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada mixta

1º Plato: Coditos a la carbonara - Crema de puerros

2º Plato: Pollo plancha - Huevo duro con tomate **Guarnición:** Patatas de luxe

Postres: Fruta del tiempo

MARTES 02 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensaladilla rusa

1º Plato: Sopa de picadillo - Puchero con estremitas

2º Plato: Estofado de ternera - Pez espada plancha **Guarnición:** Judías salteadas

Postres: Fruta/Piña en almíbar

MIÉRCOLES 03 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada española

1º Plato: Arroz a la cubana - Crema de calabaza

2º Plato: Salchichas encebolladas - Merluza a la marinera **Guarnición:** Patatas panaderas

Postres: Fruta del tiempo

JUEVES 04 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada de pasta

1º Plato: Potaje de lentejas - Crema Esaú

2º Plato: Pavo al curry - Lenguados a la andaluza **Guarnición:** Guisantes con jamón.

Postres: Fruta / Mousse de chocolate

VIERNES 05 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada juliana

1º Plato: Cazuela de patatas - Crema de verduras

2º Plato: Pizza barbacoa - Atún a la plancha **Guarnición:** Patatas fritas

Postres: Fruta - Petits suisses

LUNES 08 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada mixta

1º Plato: Macarrones con tomate - Crema de calabacín

2º Plato: Pollo al ajillo - Huevo frito **Guarnición:** Patatas de luxe.

Postres: Fruta del tiempo

MARTES 09 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada malagueña

1º Plato: Sopa de picadillo - Puchero con fideos

2º Plato: San Jacobo - Merluza ajo y perejil **Guarnición:** Verduras salteadas

Postres: Fruta / Coctel de frutas

MIÉRCOLES 10 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada española

1º Plato: Paella mixta - Sopa de ajo

2º Plato: Magro con tomate - Rosada a la andaluza **Guarnición:** Puré de patatas

Postres: Fruta del tiempo

JUEVES 11 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada cesar

1º Plato: Potaje de garbanzos - Crema de legumbres

2º Plato: Canelones gratinados - Salmon a la plancha **Guarnición:** Pimiento frito

Postres: Fruta - Flan

VIERNES 12 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada juliana

1º Plato: Cazuela de fideos - Crema de verduras

2º Plato: Perritos calientes - Merluza al horno **Guarnición:** Patatas fritas

Postres: Fruta - Yogur

LUNES 22 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada mixta

1º Plato: Macarrones a la carbonara - Crema de calabacín

2º Plato: Pollo pepitoria - Huevos a la castellana **Guarnición:** Berenjenas fritas

Postres: Frutas del tiempo

MARTES 23 DE ABRIL

Entradas: Fiambre - Ensalada malagueña

1º Plato: Puchero con arroz - Crema de calabaza

2º Plato: Albóndigas con tomate - Calamares a la andaluza **Guarnición:** Patatas gratinadas

Postres: Fruta / Piña en almíbar

MIERCOLES 24 DE ABRIL

Entradas: Fiambre 🍷 - Salpicón de mariscos 🐟

1º Plato: Potaje de lentejas 🍷 Crema Esaú 🍷

2º Plato: Flamenquín 🍷🍷🍷 Lubina a la plancha 🐟🍷 **Guarnición:** Pisto de verduras 🍷

Postres: Fruta / Helados 🍷🍷

JUEVES 25 DE ABRIL

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensalada tropical 🍷🐟🍷🍷

1º Plato: Arroz a la cubana 🍷 Crema de puerros 🍷

2º Plato: Salchichas encebolladas 🍷 Salmon a la plancha 🐟🍷 **Guarnición:** Verduras salteadas 🍷

Postres: Fruta-Natillas con galletas 🍷🍷🍷

VIERNES 26 DE ABRIL

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensalada juliana 🍷

1º Plato: Cazuela de patatas 🍷 Crema de verduras 🍷

2º Plato: Hamburguesas 🍷 Atún plancha 🍷🐟 **Guarnición:** Patatas fritas 🍷

Postres: Frutas/ Yogur 🍷🍷

LUNES 29 DE ABRIL

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensalada mixta 🍷🐟

1º Plato: Coditos con tomate 🍷🍷 Crema de zanahorias 🍷

2º Plato: Croquetas del puchero 🍷🍷🍷🍷 Huevo frito 🍷🍷 **Guarnición:** Patatas de luxe 🍷🍷

Postres: Frutas del tiempo

MARTES 30 DE ABRIL

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensaladilla rusa 🍷🐟🍷

1º Plato: Cocido andaluz 🍷🍷 - Crema de legumbres 🍷🍷

2º Plato: Magro con tomate 🍷 Merluza ajo y perejil 🍷🐟 **Guarnición:** Champiñones salteados 🍷

Postres: Frutas/ Coctel de frutas 🍷

 Sulfitos	 Altramuces	 Mostaza	 Soja	 Frutos secos de cáscara	 Moluscos	 Lactosa
 Cacahuets	 Sésamo	 Huevo	 Mariscos	 Pescado	 Gluten	 Apio