



C/ Zarzamora, 23
Urb. Puertosol
29190 – Puerto de la Torre
(Málaga)

SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para los alumnos desde
el día 02 de marzo hasta el día 31 de marzo 2020

ENTRADAS: Dos de estos fiambres serán ofrecidos cada día: Queso, Jamón york,
Mortadela Italiana, Pechuga de pavo, Jamón serrano, Chorizo y Salchichón.

LUNES 02 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensalada mixta

1º Plato: Espirales a la boloñesa Crema de verduras

2º Plato: Estofado de ternera Huevo frito **Guarnición:** Patatas dados

Postres: Frutas del tiempo

MARTES 03 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensaladilla rusa

1º Plato: Sopa de picadillo Puchero con estrellitas

2º Plato: Lomo asado Pez espada plancha **Guarnición:** Judías salteadas

Postres: Fruta/ Piña en almíbar

MIÉRCOLES 04 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensaladilla española

1º Plato: Arroz a la cubana Crema de calabaza

2º Plato: Salchichas encebolladas Merluza a la marinera **Guarnición:** Patatas panaderas

Postres: Frutas del tiempo

JUEVES 05 DE MARZO

Entradas: Fiambre - Ensalada de pasta

1º Plato: Cazuela de patatas Crema de verduras

2º Plato: Pollo al curry Lenguados a la andaluza **Guarnición:** Guisantes con jamón

Postres: Fruta / Mousse de chocolate

VIERNES 06 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensalada juliana

1º Plato: Potaje de lentejas Crema Esaú

2º Plato: Pizza barbacoa Atún plancha **Guarnición:** Patatas fritas

Postres: Frutas/ Petits suisses

LUNES 09 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensalada mixta

1º Plato: Macarrones con tomate Crema de calabacín

2º Plato: Pollo al ajillo Tortilla francesa **Guarnición:** Patatas dados

Postres: Frutas del tiempo

MARTES 10 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensalada malagueña

1º Plato: Sopa de picadillo Puchero con fideos

2º Plato: Lomo plancha Merluza ajo y perejil **Guarnición:** Verduras salteadas

Postres: Fruta/ Melocotón en almíbar

MIÉRCOLES 11 DE MARZO

Entradas: Fiambre - Ensalada española

1º Plato: Arroz 3 delicias Sopa de ajo

2º Plato: Escalopines empanados Rosada al horno **Guarnición:** Pure de patatas

Postres: Fruta del tiempo

JUEVES 12 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensalada cesar

1º Plato: Potaje de garbanzos Crema de legumbres

2º Plato: Canelones gratinados Pez espada plancha **Guarnición:**

Berenjenas fritas

Postres: Fruta -Flan

VIERNES 13 DE MARZO

Entradas: Fiambre - Ensalada juliana

1º Plato: Cazuela de fideos Crema de verduras

2º Plato: Perritos calientes Rosada ajo y perejil **Guarnición:** Patatas fritas

Postres: Fruta -Yogur

LUNES 16 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensalada mixta

1º Plato: Coditos a la boloñesa Crema de puerros

2º Plato: Pollo pepitoria Huevos a la castellana **Guarnición:** Patatas dados

Postres: Frutas del tiempo

MARTES 17 DE MARZO

Entradas: Fiambre Ensaladilla rusa

1º Plato: Sopa de picadillo Puchero con estrellitas

2º Plato: Estofado de ternera Rosada frita **Guarnición:** Judías salteadas

Postres: Fruta / Coctel de frutas

MIÉRCOLES 18 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensalada española 🍷

1º Plato: Paella mixta 🍷🍷🍷 Crema de guisantes 🍷

2º Plato: Lagimitas de pollo 🍷🍷🍷 Merluza al horno 🍷🍷🍷 -**Guarnición:** Patatas gratinadas 🍷🍷🍷

Postres: Fruta del tiempo

JUEVES 19 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 - Huevos rellenos 🍷🍷🍷

1º Plato: Gazpachuelo 🍷🍷🍷 Crema de legumbres 🍷

2º Plato: Lomo a la plancha 🍷🍷🍷 Jibia en salsa 🍷🍷🍷 **Guarnición:** Pisto de verduras 🍷

Postres: Frutas - Arroz con leche 🍷🍷

VIERNES 20 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 Ensalada juliana 🍷

1º Plato: Potaje de judías 🍷🍷 Crema de legumbres 🍷

2º Plato: Pizza napolitana 🍷🍷🍷 Pollo con tomate 🍷🍷🍷 **Guarnición:** Patatas fritas 🍷

Postres: Frutas / Petits suisses 🍷🍷

LUNES 23 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensalada mixta 🍷🍷

1º Plato: Macarrones a la carbonara 🍷🍷🍷 Crema de calabacín 🍷

2º Plato: Pollo asado 🍷🍷 Huevo duro con tomate 🍷🍷🍷 **Guarnición:** Patatas Deluxe 🍷🍷

Postres: Fruta del tiempo

MARTES 24 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 Ensalada malagueña 🍷🍷

1º Plato: Puchero con arroz 🍷🍷🍷 Crema de calabaza 🍷

2º Plato: Magro con tomate 🍷🍷 Calamares a la andaluza 🍷🍷🍷 **Guarnición:** Judías salteadas 🍷

Postres: Fruta/ Piña en almíbar 🍷

MIÉRCOLES 25 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 - Salpicón de mariscos 🍷🍷

1º Plato: Cazuela de patatas 🍷🍷 Crema de verduras 🍷

2º Plato: Estofado de ternera 🍷🍷 Rosada marinera 🍷🍷🍷 **Guarnición:** Patatas panaderas 🍷

Postres: Fruta del tiempo

JUEVES 26 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensalada tropical 🍷🍷

1º Plato: Arroz a la cubana 🍷🍷 Crema de puerros 🍷

2º Plato: Salchichas encebolladas 🍷🍷 Salmon al horno 🍷🍷🍷 **Guarnición:** Pisto de verduras 🍷

Postres: Fruta - Natillas con galletas 🍷🍷

VIERNES 27 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 Ensalada juliana 🍷

1º Plato: Potaje de lentejas 🍷🍷 Crema Esaú 🍷

2º Plato: Hamburguesas 🍷🍷 Atún plancha 🍷🍷 **Guarnición:** Patatas fritas 🍷

Postres: Frutas/ Yogur 🍷🍷

LUNES 30 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensalada mixta 🍷🍷

1º Plato: Espirales con tomate 🍷🍷 Crema de zanahorias 🍷

2º Plato: Pollo al ajillo 🍷🍷 Huevo frito 🍷🍷 **Guarnición:** Patatas dados 🍷

Postres: Frutas del tiempo

MARTES 31 DE MARZO

Entradas: Fiambre 🍷 Ensaladilla rusa 🍷🍷

1º Plato: Cocido andaluz 🍷🍷 Crema de legumbres 🍷

2º Plato: Albóndigas con salsa de almendras 🍷🍷🍷 Merluza ajo y perejil 🍷🍷 **Guarnición:**

Champiñones salteados 🍷

Postres: Frutas/ Melocotón en almíbar 🍷

| | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|
|  Sulfitos |  Altramucos |  Mostaza |  Soja |  Frutos Secos de cáscara |  Moluscos |  Lactosa |
|  Cacahuetes |  Sésamo |  Huevo |  Manscos |  Pescado |  Gluten |  Apio |