
















C/ Zarzamora, 23
Urb. Puertosol
29190 – Puerto de la Torre
(Málaga)

SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para los alumnos desde
el día 07 de enero hasta el día 29 de enero 2021

JUEVES 07 DE ENERO

Entradas: Ensalada de pasta    
1º Plato: Cazuela de patatas  Crema de verduras 
2º Plato: Pollo al curry  Rosada a la andaluza     **Guarnición:** Guisantes con jamón 
Postres: Fruta / Flan   

















VIERNES 08 DE ENERO

Entradas: Ensalada juliana 
1º Plato: Potaje de lentejas  Crema Esaú 
2º Plato: Pizza barbacoa    Atún plancha   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Frutas/ Yogur  

LUNES 11 DE ENERO

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Macarrones con tomate   Crema de calabacín 
2º Plato: Pollo al ajillo  Tortilla francesa   **Guarnición:** Patatas Deluxe  
Postres: Frutas del tiempo

MARTES 12 DE ENERO

Entradas: Ensalada malagueña   
1º Plato: Sopa de picadillo    Puchero con fideos   
2º Plato: Magro con tomate  Calamares a la andaluza     **Guarnición:** Verduras salteadas 
Postres: Fruta/ Coctel de frutas 

MIÉRCOLES 13 DE ENERO

Entradas: Picadillo de tomates, huevos y atún   
1º Plato: Arroz a la cubana  Crema de zanahorias 
2º Plato: Salchichas encebolladas    Rosada al horno   **Guarnición:** Patatas panaderas 
Postres: Fruta del tiempo












JUEVES 14 DE ENERO

Entradas: Ensalada cesar   
1º Plato: Potaje de garbanzos  Crema de legumbres 
2º Plato: Canelones gratinados       Pez espada plancha   **Guarnición:** Berenjenas fritas   
Postres: Fruta – Natillas con galletas    
















VIERNES 15 DE ENERO

Entradas: Ensalada juliana 
1º Plato: Cazuela de fideos     Crema de verduras 
2º Plato: Hamburguesas   Atún plancha   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Fruta -Petits suisses  








LUNES 18 DE ENERO

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Coditos a la boloñesa   Crema de puerros 
2º Plato: Pollo pepitoria   Huevos a la castellana    **Guarnición:** Patatas dados 
Postres: Frutas del tiempo

MARTES 19 DE ENERO

Entradas: Ensaladilla rusa   
1º Plato: Sopa de picadillo    Puchero con estrellas   
2º Plato: Estofado de ternera  Lenguados a la andaluza    **Guarnición:** Champiñones salteados 
Postres: Fruta / Piña en almíbar 










MIÉRCOLES 20 DE ENERO

Entradas: Ensalada española  
1º Plato: Paella mixta   Crema de guisantes 
2º Plato: Lagrimitas de pollo   Merluza al horno   **Guarnición:** Patatas gratinadas  
Postres: Fruta del tiempo



JUEVES 21 DE ENERO

Entradas: Ensalada tropical    
1º Plato: Gazpachuelo    Crema de verduras 
2º Plato: Lomo asado  Jibia en salsa   **Guarnición:** Pisto de verduras 
Postres: Frutas -Arroz con leche  






VIERNES 22 DE ENERO

Entradas: Ensalada juliana 
1º Plato: Potaje de judías  Crema de legumbres 
2º Plato: Perritos calientes  Atún plancha   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Frutas / Yogur  

LUNES 25 DE ENERO




Entradas: Ensalada mixta  

1º Plato: Macarrones a la carbonara    Crema de calabacín 





2º Plato: Pollo asado   Huevo duro con tomate   **Guarnición:** Patatas dados 


Postres: Fruta del tiempo

MARTES 26 DE ENERO




Entradas: Ensalada malagueña   

1º Plato: Sopa de picadillo     Puchero con arroz  

2º Plato: Albóndigas con tomate     Pez espada plancha  **Guarnición:** Judías salteadas 

Postres: Fruta/ Melocotón en almíbar 

MIÉRCOLES 27 DE ENERO




Entradas: Salpicón de mariscos   

1º Plato: Cazuela de fideos   Crema de verduras 








2º Plato: Croquetas del puchero      Rosada marinera    **Guarnición:** Pure de patatas  



Postres: Fruta del tiempo

JUEVES 28 DE ENERO


Entradas: Huevos rellenos   

1º Plato: Arroz 3 delicias    Crema de puerros 





2º Plato: Pollo a la plancha     Salmon al horno   **Guarnición:** Verduras salteadas 

Postres: Fruta-Mousse de chocolate  

VIERNES 29 DE ENERO

Entradas: Ensalada juliana 

1º Plato: Potaje de lentejas   Crema Esaú 

2º Plato: Pizza napolitana   Pollo con tomate  **Guarnición:** Patatas fritas 

Postres: Frutas/ Petits suisses  

 Sulfitos	 Altramuces	 Mostaza	 Soja	 Frutos Secos de cáscara	 Moluscos	 Lactosa
 Cacahuetes	 Sésamo	 Huevo	 Mariscos	 Pescado	 Gluten	 Apio