



C/ Zarzamora, 23
Urb. Puertosol
29190 – Puerto de la Torre
(Málaga)

SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para los alumnos desde
el día 10 de septiembre hasta el día 30 de septiembre 2020

ENTRADAS: Dos de estos fiambres serán ofrecidos cada día: Queso, Jamón york,
Mortadela Italiana, Pechuga de pavo, Jamón serrano, Chorizo y Salchichón.

JUEVES 10 SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre - Ensalada de pasta Porra antequerana
1º Plato: Cazuela de patatas Crema de verduras
2º Plato: Pollo al curry Lenguados a la andaluza **Guarnición:** Guisantes con jamón
Postres: Fruta / Mousse de chocolate

VIERNES 11 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre Ensalada juliana
1º Plato: Potaje de lentejas Crema Esaú
2º Plato: Pizza barbacoa Atún plancha **Guarnición:** Patatas fritas
Postres: Frutas/ Petits suisses

LUNES 14 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre Ensalada mixta
1º Plato: Macarrones con tomate Crema de calabacín
2º Plato: Pollo al ajillo Tortilla francesa **Guarnición:** Patatas dados
Postres: Frutas del tiempo

MARTES 15 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre Ensalada malagueña Gazpacho
1º Plato: Sopa de picadillo Puchero con fideos
2º Plato: Lomo plancha Merluza ajo y perejil **Guarnición:** Verduras salteadas
Postres: Fruta/ Melocotón en almíbar

MIÉRCOLES 16 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre - Ensalada española
1º Plato: Arroz 3 delicias Sopa de ajo
2º Plato: Escalopines empanados Rosada al horno **Guarnición:** Pure de patatas
Postres: Fruta/ Helados

JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre Ensalada cesar Porra antequerana
1º Plato: Potaje de garbanzos Crema de legumbres
2º Plato: Canelones gratinados Pez espada plancha **Guarnición:**
Berenjenas fritas
Postres: Fruta -Flan

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre - Ensalada juliana
1º Plato: Cazuela de fideos Crema de verduras
2º Plato: Perritos calientes Rosada ajo y perejil **Guarnición:** Patatas fritas
Postres: Fruta -Yogur

LUNES 21 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre Ensalada mixta
1º Plato: Coditos a la boloñesa Crema de puerros
2º Plato: Pollo pepitoria Huevos a la castellana **Guarnición:** Patatas dados
Postres: Frutas del tiempo

MARTES 22 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre Ensaladilla rusa Gazpacho
1º Plato: Sopa de picadillo Puchero con estrellas
2º Plato: Estofado de ternera Rosada frita **Guarnición:** Judías salteadas
Postres: Fruta / Coctel de frutas

MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre - Ensalada española
1º Plato: Paella mixta Crema de guisantes
2º Plato: Lagrimitas de pollo Merluza al horno **Guarnición:** Patatas gratinadas
Postres: Fruta/ Helados

JUEVES 24 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre - Huevos rellenos Porra antequerana
1º Plato: Gazpachuelo Crema de legumbres
2º Plato: Lomo a la plancha Jibia en salsa **Guarnición:** Pisto de verduras
Postres: Frutas -Arroz con leche

VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre Ensalada juliana
1º Plato: Potaje de judías Crema de legumbres
2º Plato: Pizza napolitana Pollo con tomate **Guarnición:** Patatas fritas
Postres: Frutas / Petits suisses

LUNES 28 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre 🍷 - Ensalada mixta 🍷🐟

1º Plato: Macarrones a la carbonara 🍷🍝🍳 Crema de calabacín 🍷

2º Plato: Pollo asado 🍷 Huevo duro con tomate 🍷🍳 **Guarnición:** Patatas Deluxe 🍷🍟

Postres: Fruta del tiempo

MARTES 29 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre 🍷 Ensalada malagueña 🍷🐟🍷 Gazpacho 🍷🍷

1º Plato: Puchero con arroz 🍷🍚🍷 Crema de calabaza 🍷

2º Plato: Albóndigas con tomate 🍷🍝🍳 Calamares a la andaluza 🍷🐙🍷 **Guarnición:** Judías salteadas 🍷

Postres: Fruta/ Piña en almíbar 🍷

MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE

Entradas: Fiambre 🍷 -Salpicón de mariscos 🍷🐟🍷

1º Plato: Cazuela de patatas 🍷 Crema de verduras 🍷

2º Plato: Croquetas del puchero 🍷🍝🍳🍷 Rosada marinera 🍷🐟🍷 **Guarnición:** Patatas panaderas 🍷

Postres: Fruta/ Helados 🍷🍦

| | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|
|  Sulfites |  Altramuces |  Mostaza |  Soja |  Frutos Secos de cáscara |  Moluscos |  Lactosa |
|  Cacahuets |  Sésamo |  Huevo |  Mariscos |  Pescado |  Gluten |  Apio |