

C/ Zarzamora, 23
Urb. Puertosol
29190 – Puerto de la Torre
(Málaga)
















SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para los alumnos desde
el día 10 de enero hasta el día 31 de enero 2022



LUNES 10 DE ENERO

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Macarrones a la carbonara    Crema de calabacín 
2º Plato: Pollo plancha  Huevos duros con tomate   **Guarnición:** Patatas Deluxe  
Postres: Frutas del tiempo















MARTES 11 DE ENERO

Entradas: Ensalada malagueña   
1º Plato: Sopa de picadillo    Puchero con estrellas   
2º Plato: Magro con tomate  Calamares a la andaluza   **Guarnición:** Verduras salteadas  
Postres: Fruta/ Piña en almíbar 

MIÉRCOLES 12 DE ENERO

Entradas: Ensalada española 
1º Plato: Arroz a la cubana  Crema de calabaza 
2º Plato: Salchichas encebolladas  Pez espada plancha   **Guarnición:** Patatas gratinadas  
Postres: Frutas del tiempo

JUEVES 13 DE ENERO

Entradas: Ensalada de pasta    
1º Plato: Potaje de garbanzos  Crema de legumbres 
2º Plato: Pollo al curry  Merluza al horno   **Guarnición:** Berenjenas fritas   
Postres: Fruta – Arroz con leche  
















VIERNES 14 DE ENERO

Entradas: Ensalada juliana 
1º Plato: Cazuela de fideos    Crema de verduras 
2º Plato: Hamburguesas  Atún plancha   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Fruta -Yogur  

LUNES 17 DE ENERO

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Coditos con tomate   Crema de puerros 
2º Plato: Pollo asado  Huevos fritos   **Guarnición:** Patatas dados 
Postres: Frutas del tiempo
















MARTES 18 DE ENERO

Entradas: Ensaladilla rusa   
1º Plato: Sopa de picadillo    Puchero con fideos   
2º Plato: Magro con tomate  Lenguados a la andaluza    **Guarnición:** Champiñones salteados 
Postres: Fruta / Coctel de frutas 










MIÉRCOLES 19 DE ENERO

Entradas: Salpicón de mariscos   
1º Plato: Arroz caldoso   Crema de guisantes 
2º Plato: Lagrimitas de pollo    Jibia en salsa   **Guarnición:** Patatas panaderas 
Postres: Frutas del tiempo










JUEVES 20 DE ENERO

Entradas: Huevos rellenos   
1º Plato: Gazpachuelo    Crema de verduras 
2º Plato: Albóndigas con salsa de tomate    Merluza al horno   **Guarnición:** Judías salteadas 
Postres: Frutas -Mousse de chocolate  










VIERNES 21 DE ENERO

Entradas: Ensalada juliana 
1º Plato: Potaje de judías  Crema de legumbres 
2º Plato: Perritos calientes  Atún plancha   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Frutas / Petits suisses  


LUNES 24 DE ENERO

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Macarrones a la boloñesa   Crema de calabacín 
2º Plato: Pollo al ajillo  Huevos duros con tomate   **Guarnición:** Patatas dados 
Postres: Fruta del tiempo

MARTES 25 DE ENERO

Entradas: Ensalada malagueña   
1º Plato: Sopa de picadillo    Puchero con arroz  
2º Plato: Lomo asado  Calamares a la andaluza    **Guarnición:** Guisantes con jamón 
Postres: Fruta/ Melocotón en almíbar 

MIÉRCOLES 26 DE ENERO





Entradas: Ensalada española 



1º Plato: Cazuela de fideos     Crema de verduras 






2º Plato: Croquetas del puchero       Rosada marinera    **Guarnición:** Pure de patatas 



Postres: Frutas del tiempo

JUEVES 27 DE ENERO

Entradas: Ensalada tropical    




1º Plato: Arroz a la cubana  Crema de puerros 








2º Plato: Salchichas encebolladas   Salmon al horno   **Guarnición:** Verduras salteadas 

Postres: Fruta-Natillas con galletas  

VIERNES 28 DE ENERO



Entradas: Ensalada juliana 

1º Plato: Potaje de lentejas   Crema de Esaú 

2º Plato: Pizza napolitana     Atún plancha   **Guarnición:** Patatas fritas 

Postres: Frutas/ Yogur  

LUNES 31 DE ENERO

Entradas: Ensalada mixta  

1º Plato: Espirales con tomate   Crema de zanahorias 

2º Plato: Pollo pepitoria     Tortilla francesa   **Guarnición:** Patatas dados 

Postres: Fruta del tiempo

 Sulfitos	 Altramuces	 Mostaza	 Soja	 Frutos Secos de cáscara	 Moluscos	 Lactosa
 Cacahuetes	 Sésamo	 Huevo	 Manscos	 Pescado	 Gluten	 Apio