

SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para los alumnos desde el día 02 de noviembre hasta el día 30 de noviembre 2022

MIÉRCOLES 02 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Wok de pasta con pollo y verduras    Crema de puerros 
2º Plato: Estofado de ternera  Tortilla francesa   **Guarnición:** Patatas dados 
Postres: Fruta del tiempo

JUEVES 03 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada cesar   
1º Plato: Cazuela de patatas y pescado    Crema de verduras 
2º Plato: Canelones gratinados     Merluza ajo y perejil  
Guarnición: Guisantes con jamón 
Postres: Fruta / Flan  














VIERNES 04 DE NOVIEMBRE

Entradas: Salpicón de mariscos   
1º Plato: Potaje de lentejas  Crema Esaú 
2º Plato: Hamburguesas  Atún plancha   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Frutas/ Petits suisses  












LUNES 07 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Macarrones a la boloñesa   Crema de calabacín 
2º Plato: Pollo asado  Huevos a la castellana   **Guarnición:** Patatas dados 
Postres: Frutas del tiempo

MARTES 08 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada malagueña   
1º Plato: Sopa de picadillo    Puchero con estrellitas  
2º Plato: Magro con tomate  Calamares a la andaluza   **Guarnición:** Verduras salteadas 
Postres: Fruta/ Piña en almíbar 

MIÉRCOLES 09 DE NOVIEMBRE

Entradas: Picadillo de tomates, huevos y atún   
1º Plato: Arroz cubana   Crema de zanahorias 
2º Plato: Salchichas encebolladas  Pez espada plancha   **Guarnición:** Huevos rotos con jamón  
Postres: Frutas del tiempo

JUEVES 10 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada de pasta    
1º Plato: Potaje de garbanzos   Crema de legumbres 
2º Plato: Pollo al chilindrón  Merluza a la provenzal    **Guarnición:** Berenjenas fritas   
Postres: Fruta – Arroz con leche  















VIERNES 11 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada griega   
1º Plato: Cazuela de fideos    Crema de verduras 
2º Plato: Pizza barbacoa   Salmon al horno   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Fruta -Yogur  

LUNES 14 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Coditos con tomate   Crema de puerros 
2º Plato: Pollo pepitoria  Huevos fritos   **Guarnición:** Patatas dados 
Postres: Frutas del tiempo





MARTES 15 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensaladilla rusa   
1º Plato: Sopa minestrón    Sopa de picadillo   
2º Plato: Estofado de ternera  Rosada a la andaluza    **Guarnición:** Champiñones salteados
Postres: Fruta / Coctel de frutas 



MIÉRCOLES 16 DE NOVIEMBRE

Entradas: Salpicón de mariscos   
1º Plato: Paella mixta   Crema de calabaza 
2º Plato: Lagrimitas de pollo    Atún plancha   
Guarnición: Puré de patatas  
Postres: Frutas del tiempo

JUEVES 17 DE NOVIEMBRE

Entradas: Huevos rellenos   
1º Plato: Gazpachuelo      Crema de verduras 
2º Plato: Albóndigas con tomate     Merluza al horno   **Guarnición:** Judías salteadas 















VIERNES 18 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada cesar    
1º Plato: Potaje de judías  Crema de legumbres 
2º Plato: Perritos calientes  Rosada a la provenzal   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Frutas / Petits suisses  

LUNES 21 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Espirales con tomate   Crema de calabacín 
2º Plato: Pollo al ajillo  Huevos fritos   **Guarnición:** Patatas dados 
Postres: Fruta del tiempo

MARTES 22 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada malagueña    
1º Plato: Sopa de picadillo    Puchero con arroz  
2º Plato: Magro con tomate  Merluza a la andaluza   **Guarnición:** Guisantes con jamón 
Postres: Fruta/ Melocotón en almíbar 

MIÉRCOLES 23 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada griega  
1º Plato: Cazuela de fideos    Crema de verduras 
2º Plato: Croquetas del puchero     Rosada marinera    **Guarnición:** Patatas panaderas 
Postres: Frutas del tiempo

JUEVES 24 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada tropical    
1º Plato: Arroz 3 delicias   Crema de puerros 
2º Plato: Pollo a la plancha  Lubina al horno   **Guarnición:** Verduras salteadas 
Postres: Fruta-Natillas con galletas  

VIERNES 25 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada juliana 
1º Plato: Potaje de lentejas  Crema de Esaú 
2º Plato: Pizza napolitana    Merluza al horno   **Guarnición:** Patatas fritas 
Postres: Frutas/ Yogur  














LUNES 28 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensalada mixta  
1º Plato: Wok de pasta con pollo y verduras    Crema de puerros 
2º Plato: Estofado de ternera  Tortilla francesa   **Guarnición:** Patatas Deluxe  
Postres: Fruta del tiempo

MARTES 29 DE NOVIEMBRE

Entradas: Ensaladilla rusa   
1º Plato: Sopa de picadillo    Puchero con fideos   
2º Plato: Lomo asado  Rosada a la andaluza    **Guarnición:** Judías salteadas 
Postres: Fruta / Piña en almíbar 

MIÉRCOLES 30 DE NOVIEMBRE

Entradas: Picadillo de tomates, huevos y atún    
1º Plato: Arroz caldoso   Crema de zanahorias 
2º Plato: Lagimitas pollo    Pez espada plancha   **Guarnición:** Patatas gratinadas 
Postres: Frutas del tiempo

 Sulfitos	 Altramucos	 Mostaza	 Soja	 Frutos Secos de cáscara	 Moluscos	 Lactosa
 Cacahuets	 Sésamo	 Huevo	 Mariscos	 Pescado	 Gluten	 Apio