



C/ Zarzamora, 23 Urb. Puertosol
29190 – Puerto de la Torre (Málaga)

SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para el alumnado desde
el día 02 de octubre hasta el día 31 de octubre 2023

LUNES 1 DE ABRIL

| | | | |
|--------------------|-----------------------|---|--|
| Entrantes: | Ensalada Mixta |    | |
| 1º Plato: | Macarrones tomate |   | Crema de puerros  |
| 2º Plato: | Flamenquines de carne |   | Merluza al limón   |
| Guarnición: | Patatas dados |  | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | |

MARTES 2 DE ABRIL

| | | | |
|--------------------|--------------------|---|---|
| Entrantes: | Ensalada Rusa |    | Gazpacho   |
| 1º Plato: | Sopa de picadillo |     | Sopa de estrellas    |
| 2º Plato: | Pollo al ajillo |   | Anillas a la andaluza    |
| Guarnición: | Judías con jamón |  | |
| Postre: | Cocktail de frutas |  | Fruta del tiempo |

MIÉRCOLES 3 DE ABRIL

| | | | |
|--------------------|---------------------|---|--|
| Entrantes: | Picadillo de tomate |     | |
| 1º Plato: | Arroz 3 delicias |  | Crema de zanahorias  |
| 2º Plato: | Estofado de ternera |   | Rosada provenzal    |
| Guarnición: | Patatas gratinadas |   | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | |

JUEVES 4 DE ABRIL

| | | | |
|--------------------|-----------------------|---|---|
| Entrantes: | Ensalada César |     | Porra antequerana   |
| 1º Plato: | Potaje de lentejas |   | Crema esau  |
| 2º Plato: | Pollo al chilindrón |   | Lubina al horno   |
| Guarnición: | Verduras salteadas |   | |
| Postre: | Natillas con Galletas |    | |

VIERNES 5 DE ABRIL

| | | | |
|--------------------|--------------------------------------|---|---|
| Entrantes: | Ensalada de pollo con miel y mostaza |   | |
| 1º Plato: | Cazuela de patatas |   | Crema de verduras  |
| 2º Plato: | Pizza Napolitana |    | Atún plancha   |
| Guarnición: | Patatas dados |  | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Petit suisses   |

LUNES 8 DE ABRIL

| | | | |
|--------------------|-----------------------|---|---|
| Entrantes: | Ensalada Mixta |    | |
| 1º Plato: | Tortellinis carbonara |    | Crema de calabacín  |
| 2º Plato: | Magro con tomate |   | Rosada marinera    |
| Guarnición: | Patatas dados |  | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | |

MARTES 9 DE ABRIL

| | | | |
|--------------------|-----------------------|---|---|
| Entrantes: | Ensalada malagueña |    | Gazpacho   |
| 1º Plato: | Puchero con estrellas |    | Sopa de picadillo   |
| 2º Plato: | Pollo pepitoria |     | Merluza a la andaluza    |
| Guarnición: | Judías salteadas |    | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Melocotón en almibar  |

MIÉRCOLES 10 DE ABRIL

| | | | |
|--------------------|---------------------|---|--|
| Entrantes: | Ensalada "china" |   | |
| 1º Plato: | Paella mixta |   | Crema de calabaza  |
| 2º Plato: | Lomo adobado |   | Bacalao con tomate   |
| Guarnición: | Verduras en Tempura |   | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | |

JUEVES 11 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|-----------------------------|--|-------------------|--|
| Entrantes: | Huevos rellenos | | Porra antequerana | |
| 1º Plato: | Cazuela de fideos | | Crema de verduras | |
| 2º Plato: | Lagrimitas de pollo | | Salmón al horno | |
| Guarnición: | Revuelto de ajetes y gambas | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Arroz con leche | |

VIERNES 12 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|------------------|--|---------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada César | | | |
| 1º Plato: | Callos | | Crema de legumbres | |
| 2º Plato: | Hamburguesas | | Merluza ajo/perejil | |
| Guarnición: | Patatas dados | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Yogurt | |

LUNES 15 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|------------------|--|--------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada Juliana | | | |
| 1º Plato: | Wok de pollo | | Crema de calabacín | |
| 2º Plato: | San jacobos | | Rosada al pilpil | |
| Guarnición: | Patatas dados | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | | |

MARTES 16 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|----------------------------|--|-------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada rusa | | Gazpacho | |
| 1º Plato: | Puchero con fideos | | Sopa de picadillo | |
| 2º Plato: | Pinchitos de pollo | | Jibia frita | |
| Guarnición: | Judías Salteadas con carne | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Piña en rodajas | |

MIÉRCOLES 17 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|-------------------------|--|------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada Griega | | | |
| 1º Plato: | Arroz a la cubana | | Crema de puerros | |
| 2º Plato: | Salchichas encebolladas | | Huevos frito | |
| Guarnición: | Verduras en tempura | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Helados | |

JUEVES 18 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|--------------------------------|--|------------------------------------|--|
| Entrantes: | Ensaladilla rusa | | Porra antequerana | |
| 1º Plato: | Potaje de alubias | | Crema de legumbres | |
| 2º Plato: | Croquetas de puchero | | Lubina | |
| Guarnición: | Revuelto de guisantes y gambas | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Vasitos de chocolate blanco y oreo | |

VIERNES 19 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|------------------------------------|--|-------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada de cheddar, pollo y bacon | | | |
| 1º Plato: | Cazuela de patatas | | Crema de verduras | |
| 2º Plato: | Burrito | | Merluza al limón | |
| Guarnición: | Nachos con cheddar | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Petit suisses | |

LUNES 22 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|---------------------|--|---------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada mixta | | | |
| 1º Plato: | Coditos boloñesa | | Crema de zanahorias | |
| 2º Plato: | Estofado de ternera | | Merluza Riojana | |
| Guarnición: | Patatas deluxe | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | | |

MARTES 23 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|----------------------------|--|------------|--|
| Entrantes: | Ensalada de pasta | | Gazpacho | |
| 1º Plato: | Potaje de lentejas | | Crema Esau | |
| 2º Plato: | Pollo al chilindrón | | Adobo | |
| Guarnición: | Judías salteadas con jamón | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | | |

MIÉRCOLES 24 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|----------------------------|--|-------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada "china" | | | |
| 1º Plato: | Arroz con verduras y pollo | | Crema de verduras | |
| 2º Plato: | Lomo asado | | Rosada al horno | |
| Guarnición: | Patatas panaderas | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Helados | |

JUEVES 25 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada pasta | | porra antequerana | |
| 1º Plato: | Gazpachuelo | | Crema de verduras | |
| 2º Plato: | Albóndigas tomate | | Salmón al horno | |
| Guarnición: | Verduras salteadas con carne | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Vasitos de chocolate con chips ahoy | |

VIERNES 26 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|------------------------|--|-------------------|--|
| Entrantes: | Ensaladilla tropical | | | |
| 1º Plato: | Puchero de estrellitas | | Sopa brunoise | |
| 2º Plato: | Perritos | | Merluza provenzal | |
| Guarnición: | Huevos rotos con jamón | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Yogurt | |

LUNES 29 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|----------------------|--|--------------------|--|
| Entrantes: | Ensalada mixta | | | |
| 1º Plato: | Macarrones carbonara | | Crema de calabacín | |
| 2º Plato: | Lomo adobado | | Huevos castellana | |
| Guarnición: | Verduras en tempura | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | | |

MARTES 30 DE ABRIL

| | | | | |
|--------------------|----------------------|--|-----------------------|--|
| Entrantes: | Ensaladilla Shawarma | | Gazpacho | |
| 1º Plato: | Potaje de garbanzos | | Crema de legumbres | |
| 2º Plato: | Pollo asado | | Anillas a la andaluza | |
| Guarnición: | Patatas panaderas | | | |
| Postre: | Fruta del tiempo | | Cocktail de frutas | |

| | | | | | | |
|----------------|----------------|-------------|----------------|-----------------------------|--------------|-------------|
| Sulfitos | Altramuces | Mostaza | Soja | Frutos secos de cáscara | Moluscos | Lactosa |
| Cacahuetes | Sésamo | Huevo | Crustaceos | Pescado | Gluten | Apio |