



C/ Zarzamora, 23 Urb. Puertosol  
29190 – Puerto de la Torre (Málaga)

### SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para el alumnado desde  
el día 02 de octubre hasta el día 31 de octubre 2023

#### LUNES 1 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada Mixta	  	
<b>1º Plato:</b>	Macarrones tomate	 	Crema de puerros 
<b>2º Plato:</b>	Flamenquines de carne	 	Merluza al limón  
<b>Guarnición:</b>	Patatas dados		
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		



#### MARTES 2 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada Rusa	  	Gazpacho  
<b>1º Plato:</b>	Sopa de picadillo	   	Sopa de estrelitas   
<b>2º Plato:</b>	Pollo al ajillo	 	Anillas a la andaluza   
<b>Guarnición:</b>	Judías con jamón		
<b>Postre:</b>	Cocktail de frutas		Fruta del tiempo

#### MIÉRCOLES 3 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Picadillo de tomate	   	
<b>1º Plato:</b>	Arroz 3 delicias		Crema de zanahorias 
<b>2º Plato:</b>	Estofado de ternera	 	Rosada provenzal   
<b>Guarnición:</b>	Patatas gratinadas	 	
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		

#### JUEVES 4 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada César	   	Porra antequerana  
<b>1º Plato:</b>	Potaje de lentejas	 	Crema esau 
<b>2º Plato:</b>	Pollo al chilindrón	 	Lubina al horno  
<b>Guarnición:</b>	Verduras salteadas	 	
<b>Postre:</b>	Natillas con Galletas	  	

#### VIERNES 5 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada de pollo con miel y mostaza	 	
<b>1º Plato:</b>	Cazuela de patatas	 	Crema de verduras 
<b>2º Plato:</b>	Pizza Napolitana	   	Atún plancha  
<b>Guarnición:</b>	Patatas dados		
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Petit suisses  

#### LUNES 8 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada Mixta	  	
<b>1º Plato:</b>	Tortellinis carbonara	   	Crema de calabacín 
<b>2º Plato:</b>	Magro con tomate	 	Rosada marinera   
<b>Guarnición:</b>	Patatas dados		
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		

#### MARTES 9 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada malagueña	  	Gazpacho  
<b>1º Plato:</b>	Puchero con estrelitas	  	Sopa de picadillo   
<b>2º Plato:</b>	Pollo pepitoria	   	Merluza a la andaluza   
<b>Guarnición:</b>	Judías salteadas	  	
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Melocotón en almibar 

#### MIÉRCOLES 10 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada "china"	 	
<b>1º Plato:</b>	Paella mixta	 	Crema de calabaza 
<b>2º Plato:</b>	Lomo adobado	 	Bacalao con tomate  
<b>Guarnición:</b>	Verduras en Tempura	 	
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		

### JUEVES 11 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Huevos rellenos		Porra antequerana	
<b>1º Plato:</b>	Cazuela de fideos		Crema de verduras	
<b>2º Plato:</b>	Lagrimitas de pollo		Salmón al horno	
<b>Guarnición:</b>	Revuelto de ajetes y gambas			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Arroz con leche	

### VIERNES 12 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada César			
<b>1º Plato:</b>	Callos		Crema de legumbres	
<b>2º Plato:</b>	Hamburguesas		Merluza ajo/perejil	
<b>Guarnición:</b>	Patatas dados			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Yogurt	

### LUNES 15 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada Juliana			
<b>1º Plato:</b>	Wok de pollo		Crema de calabacín	
<b>2º Plato:</b>	San jacobos		Rosada al pilpil	
<b>Guarnición:</b>	Patatas dados			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo			

### MARTES 16 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada rusa		Gazpacho	
<b>1º Plato:</b>	Puchero con fideos		Sopa de picadillo	
<b>2º Plato:</b>	Pinchitos de pollo		Jibia frita	
<b>Guarnición:</b>	Judías Salteadas con carne			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Piña en rodajas	

### MIÉRCOLES 17 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada Griega			
<b>1º Plato:</b>	Arroz a la cubana		Crema de puerros	
<b>2º Plato:</b>	Salchichas encebolladas		Huevos frito	
<b>Guarnición:</b>	Verduras en tempura			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Helados	

### JUEVES 18 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensaladilla rusa		Porra antequerana	
<b>1º Plato:</b>	Potaje de alubias		Crema de legumbres	
<b>2º Plato:</b>	Croquetas de puchero		Lubina	
<b>Guarnición:</b>	Revuelto de guisantes y gambas			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Vasitos de chocolate blanco y oreo	

### VIERNES 19 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada de cheddar, pollo y bacon			
<b>1º Plato:</b>	Cazuela de patatas		Crema de verduras	
<b>2º Plato:</b>	Burrito		Merluza al limón	
<b>Guarnición:</b>	Nachos con cheddar			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Petit suisses	

### LUNES 22 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada mixta			
<b>1º Plato:</b>	Coditos boloñesa		Crema de zanahorias	
<b>2º Plato:</b>	Estofado de ternera		Merluza Riojana	
<b>Guarnición:</b>	Patatas deluxe			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo			


### MARTES 23 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada de pasta		Gazpacho	
<b>1º Plato:</b>	Potaje de lentejas		Crema Esau	
<b>2º Plato:</b>	Pollo al chilindrón		Adobo	
<b>Guarnición:</b>	Judías salteadas con jamón			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo			

### MIÉRCOLES 24 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada "china"			
<b>1º Plato:</b>	Arroz con verduras y pollo		Crema de verduras	
<b>2º Plato:</b>	Lomo asado		Rosada al horno	
<b>Guarnición:</b>	Patatas panaderas			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Helados	

### JUEVES 25 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada pasta	  	porra antequerana	 
<b>1º Plato:</b>	Gazpachuelo	  	Crema de verduras	 
<b>2º Plato:</b>	Albóndigas tomate	  	Salmón al horno	 
<b>Guarnición:</b>	Verduras salteadas con carne	 		
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Vasitos de chocolate con chips ahoy	 



### VIERNES 26 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensaladilla tropical	   		
<b>1º Plato:</b>	Puchero de estrellitas	   	Sopa brunoise	 
<b>2º Plato:</b>	Perritos	  	Merluza provenzal	  
<b>Guarnición:</b>	Huevos rotos con jamón	 		
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Yogurt	 

### LUNES 29 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensalada mixta	 		
<b>1º Plato:</b>	Macarrones carbonara	   	Crema de calabacín	
<b>2º Plato:</b>	Lomo adobado	  	Huevos castellana	 
<b>Guarnición:</b>	Verduras en tempura	 		
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo			

### MARTES 30 DE ABRIL

<b>Entrantes:</b>	Ensaladilla Shawarma	 	Gazpacho	 
<b>1º Plato:</b>	Potaje de garbanzos	  	Crema de legumbres	
<b>2º Plato:</b>	Pollo asado	  	Anillas a la andaluza	  
<b>Guarnición:</b>	Patatas panaderas			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Cocktail de frutas	

 Sulfitos	 Altramuces	 Mostaza	 Soja	 Frutos secos de cáscara	 Moluscos	 Lactosa
 Cacahuetes	 Sésamo	 Huevo	 Crustaceos	 Pescado	 Gluten	 Apio