



C/ Zarcamora, 23 Urb. Puertosol  
29190 – Puerto de la Torre (Málaga)

### SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para el alumnado desde  
el día 01 de octubre hasta el día 31 de octubre 2024

#### MARTES 1 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Sopa de picadillo		Sopa de estrellas	
<b>2º Plato:</b>	Pollo al ajillo		Adobo a la andaluza	
			Fruta del tiempo	

#### MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Arroz a la cubana		Crema de Puerros	
<b>2º Plato:</b>	Salchichas		Huevos fritos	
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Helados	

#### JUEVES 3 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Potaje de Lentejas		Crema ESAU	
<b>2º Plato:</b>	Pollo al chilindrón		Rosada en salsa	
<b>Postre:</b>	Natillas con Galletas		Fruta del tiempo	

#### VIERNES 4 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Cazuela de fideos		Crema de verduras	
<b>2º Plato:</b>	Hamburguesas		Varitas de merluza	
<b>Guarnición:</b>	Patatas dados			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Petit suisses	

#### LUNES 7 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Coditos con tomate		Crema de calabacín	
<b>2º Plato:</b>	Estofado de cerdo		Rosada encebollada	
<b>Guarnición:</b>	Patatas deluxe			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo			

#### MARTES 8 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Potaje de alubias		Crema de legumbres	
<b>2º Plato:</b>	Pollo asado		Lenguado a la andaluza	
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Melocotón en almibar	

#### MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Arroz con verduras		Crema de calabaza	
<b>2º Plato:</b>	Flamenquines		Merluza Riojana	
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Helados	

#### JUEVES 10 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Cazuela de patatas		Crema verduras	
<b>2º Plato:</b>	Albóndigas con tomate		Salmón al horno	
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Quajada de chocolate con chips a'hoy	

#### VIERNES 11 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Sopa minestrone		Puchero con arroz	
<b>2º Plato:</b>	Perritos		Rosada Marinera	

### VIERNES 11 DE OCTUBRE

**Guarnición:** Huevos rotos  
**Postre:** Fruta del tiempo



Yogures

### LUNES 14 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Tortellinis  
Funghi/ tomate  
**2º Plato:** Lomo adobado



Crema de calabacín  
Rosada al limón



**Postre:** Fruta del tiempo

### MARTES 15 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Lentejas  
**2º Plato:** Pollo al ajillo  
**Postre:** Fruta del tiempo



Crema Esau  
Merluza a la andaluza  
cocktail de frutas



### MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Arroz con tomate  
**2º Plato:** San jacobos  
**Postre:** Fruta del tiempo



Crema de calabacín  
Rosada encebollada



### JUEVES 17 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Gazpachuelo  
**2º Plato:** Croquetas de puchero  
**Postre:** Fruta del tiempo



Crema de verduras  
Lubina al horno  
Mousse chocolate/brownie



### VIERNES 18 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Sopa de verduras  
**2º Plato:** Burritos  
**Guarnición:** Nachos  
**Postre:** Fruta del tiempo



Puchero con fideos  
Rosada al horno  
Petit Suisses



### LUNES 21 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Espaguetis con tomate



Crema de calabacín



### LUNES 21 DE OCTUBRE

**2º Plato:** Estofado de cerdo con verduras  
**Postre:** Fruta del tiempo



Anillas a la andaluza



### MARTES 22 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Potaje de garbanzos  
**2º Plato:** Pollo asado  
**Postre:** Fruta del tiempo



Crema de legumbres  
Huevos fritos  
Piña en rodajas



### MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Arroz caldoso  
**2º Plato:** Lomo asado  
**Postre:** Fruta del tiempo



Crema calabaza  
Merluza al limón



### JUEVES 24 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Cazuela de patatas con carne  
**2º Plato:** Lagrimitas de pollo  
**Postre:** Fruta del tiempo



Crema de verduras  
Rosada con tomate  
Flan con caramelo



### VIERNES 25 DE OCTUBRE

**1º Plato:** Sopa Brunoise  
**2º Plato:** Pizza Napolitana  
**Guarnición:** Nachos  
**Postre:** Fruta del tiempo



Sopa de estrellitas  
Atún encebollado  
Yogures



### LUNES 28 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Coditos con tomate	 	Crema de calabacín	
<b>2º Plato:</b>	Pinchitos de pollo		adobo a la andaluza	 
<b>Guarnición:</b>	Patatas Rustic Fry			
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo			

### MARTES 29 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Puchero con estrellitas	  	Sopa de picadillos	  
<b>2º Plato:</b>	Pollo en pepitoria	  	Merluza al limón	 
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		Melocotón en almíbar	

### MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Cazuela de fideos	  	Crema de verduras	
<b>2º Plato:</b>	Pollo al chilindrón		tortilla	 
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo			

### JUEVES 31 DE OCTUBRE

<b>1º Plato:</b>	Arroz 3 delicias	 	Crema de calabaza	
<b>2º Plato:</b>	Pollo plancha		Salmón al horno	 
<b>Postre:</b>	Fruta del tiempo		tartas de 3 chocolates	 

 Sulfitos	 Altramuces	 Mostaza	 Soja	 Frutos secos de cáscara	 Moluscos	 Lactosa
 Cacahuetes	 Sésamo	 Huevo	 Crustaceos	 Pescado	 Gluten	 Apio