



C/ Zarzamora, 23 Urb. Puertosol
29190 – Puerto de la Torre (Málaga)

SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para el alumnado desde
el día 01 de octubre hasta el día 31 de octubre 2024



















MARTES 1 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada Rusa	  	Gazpacho	
1º Plato:	Sopa de picadillo	  	Sopa de estrellitas	  
2º Plato:	Pollo al ajillo	 	Adobo a la andaluza	  
Guarnición:	verduras salteadas con jamón	 		
Postre:	Piña en rodajas	 	Fruta del tiempo	

MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE

Entrantes:	Picadillo de tomate	   		
1º Plato:	Arroz a la cubana	 	Crema de Puerros	 
2º Plato:	Salchichas encebolladas	 	Huevo frito	 
Guarnición:	Revuelto de ajetes y gambas	   		
Postre:	Fruta del tiempo		Helados	 

JUEVES 3 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada César	   	Porra antequerana	 
1º Plato:	Potaje de Lentejas	 	Crema ESAU	 
2º Plato:	Pollo al chilindrón	 	Rosada en salsa	 
Guarnición:	Verduras en tempura	 		
Postre:	Natillas con Galletas	  	Fruta del tiempo	 

VIERNES 4 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada shawarma	 		
1º Plato:	Cazuela de fideos	   	Crema de verduras	 
2º Plato:	Hamburguesas	 	Varitas de merluza	  
Guarnición:	Patatas dados	 		
Postre:	Fruta del tiempo		Petit suisses	 

LUNES 7 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada Mixta	  		
1º Plato:	Coditos con tomate	  	Crema de calabacín	 
2º Plato:	Estofado de cerdo	 	Rosada encebollada	 
Guarnición:	Patatas deluxe	 		
Postre:	Fruta del tiempo			














MARTES 8 DE OCTUBRE







Entrantes:	Ensalada tropical	   	Gazpacho	 
1º Plato:	Potaje de alubias	 	Crema de legumbres	 
2º Plato:	Pollo asado	 	Lenguado a la andaluza	  
Guarnición:	Berenjenas con miel	 		
Postre:	Fruta del tiempo		Melocotón en almíbar	 

MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE












Entrantes:	Ensalada "china"	 		
1º Plato:	Arroz con verduras	 	Crema de calabaza	 
2º Plato:	Flamenquines	  	Merluza Riojana	  
Guarnición:	Puré de patatas	 		
Postre:	Fruta del tiempo		Helados	  






JUEVES 10 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada César   
1º Plato: Cazuela de patatas  
2º Plato: Albóndigas con tomate    
Guarnición: Judías Salteadas    
Postre: Fruta del tiempo









Crema verduras 
Salmón al horno  
Cuajada de chocolate con chips a'hoy   




VIERNES 11 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada griega  
1º Plato: Sopa minestrone  
2º Plato: Perritos    
Guarnición: Huevos rotos   
Postre: Fruta del tiempo








Puchero con arroz  
Rosada Marinera   
Yogures








LUNES 14 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada Juliana 
1º Plato: Tortellinis Funghi/ tomate   
2º Plato: Lomo adobado  
Guarnición: Verduras en Tempura  
Postre: Fruta del tiempo








Crema de calabacín 
Rosada al limón  




MARTES 15 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada Rusa   
1º Plato: Lentejas 
2º Plato: Pollo al ajillo 
Guarnición: Patatas gratinadas  
Postre: Fruta del tiempo
















Gazpacho 
Crema Esau  
Merluza a la andaluza   
cocktail de frutas 










MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada de miel y mostaza  
1º Plato: Arroz con tomate 
2º Plato: San jacobos   
Guarnición: Salteado de verduras 
Postre: Fruta del tiempo










Crema de calabacín 
Rosada encbollada  







JUEVES 17 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada de pasta    
1º Plato: Gazpachuelo    
2º Plato: Croquetas de puchero     
Guarnición: Judías salteadas con jamón  
Postre: Fruta del tiempo










Porra antequerana  
Crema de verduras  
Lubina al horno  
Mousse chocolate/brownie   





VIERNES 18 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada shawarma  
1º Plato: Sopa de verduras  
2º Plato: Burritos   
Guarnición: Nachos con cheddar  
Postre: Fruta del tiempo









Puchero con fideos  
Rosada al horno  
Petit Suisses  






LUNES 21 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada mixta   
1º Plato: wok de pollo    
2º Plato: Estofado de cerdo con verduras 
Guarnición: Verduras salteadas con carne 
Postre: Fruta del tiempo







Crema de calabacín 
Anillas a la andaluza   




MARTES 22 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada malagueña   
1º Plato: Potaje de garbanzos 
2º Plato: Pollo asado   
Guarnición: Patatas panaderas 
Postre: Fruta del tiempo

Gazpacho 
Crema de legumbres 
Huevos fritos  
Piña en rodajas 

MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada "china"  
1º Plato: Arroz caldoso  
2º Plato: Lomo asado 
Guarnición: Judías con jamón 
Postre: Fruta del tiempo

Crema calabaza 
Merluza al limón  

JUEVES 24 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada de miel y mostaza	 	
1º Plato:	Cazuela de patatas con carne	 	Crema de verduras 
2º Plato:	Lagrimitas de pollo	  	Rosada con tomate  
Guarnición:	Revuelto de guisantes con jamón	 	
Postre:	Fruta del tiempo		Flan con caramelo  

VIERNES 25 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada de pollo/cheddar/bacon	 	
1º Plato:	Sopa Brunoise	  	Sopa de estrellitas   
2º Plato:	Pizza Napolitana	  	Atún encebollado  
Guarnición:	Patatas fritas		
Postre:	Fruta del tiempo		Yogures  

LUNES 28 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada Mixta	  	
1º Plato:	Coditos con tomate	 	Crema de calabacín 
2º Plato:	Pinchitos de pollo		adobo a la andaluza  
Guarnición:	Patatas Rustic Fry		
Postre:	Fruta del tiempo		

MARTES 29 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada rusa	  	
1º Plato:	Puchero con estrellitas	   	Sopa de picadillos    
2º Plato:	Pollo en pepitoria	  	Merluza al limón  
Guarnición:	Judías con carne		
Postre:	Fruta del tiempo		Melocotón en almíbar 

MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada César	 	
1º Plato:	Cazuela de fideos	   	Crema de verduras 
2º Plato:	Pollo al chilindrón	 	tortilla  
Guarnición:	Revuelto de ajetes y gambas	  	
Postre:	Fruta del tiempo		

JUEVES 31 DE OCTUBRE

Entrantes:	Ensalada Griega	 	
1º Plato:	Arroz 3 delicias	  	Crema de calabaza 
2º Plato:	Pollo plancha	 	Salmón al horno  
Guarnición:	Patatas parisinas	 	
Postre:	Fruta del tiempo		tartas de 3 chocolates  

 Sulfitos	 Altramuces	 Mostaza	 Soja	 Frutos secos de cáscara	 Moluscos	 Lactosa
 Cacahuets	 Sésamo	 Huevo	 Crustaceos	 Pescado	 Gluten	 Apio