



C/ Zarzamora, 23 Urb. Puertosoal
29190 – Puerto de la Torre (Málaga)

SERVICIO DE COMEDOR

Relación de menús para el alumnado desde
el día 01 de octubre hasta el día 31 de octubre 2024

MARTES 1 DE OCTUBRE

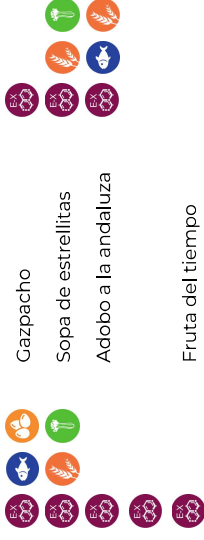
Entrantes: Ensalada Rusa

1º Plato: Sopa de picadillo

2º Plato: Pollo al ajillo

Guarnición: verduras salteadas con jamón

Postre: Piña en rodajas



Gazpacho

Sopa de estrellitas

Adobo a la andaluza

Fruta del tiempo

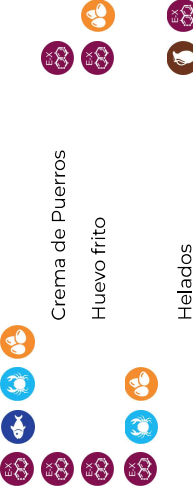
MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE

Entrantes: Picadillo de tomate

1º Plato: Arroz a la cubana

2º Plato: Salchichas encebolladas
Revuelto de ajetes y gambas

Postre: Fruta del tiempo



Crema de Puerros

Huevo frito

Helados

JUEVES 3 DE OCTUBRE

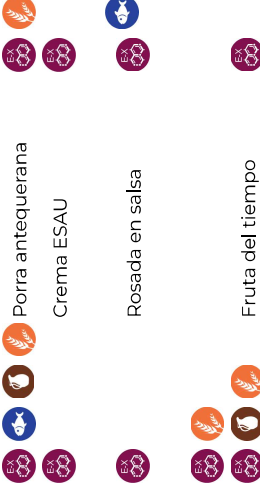
Entrantes: Ensalada César

1º Plato: Potaje de Lentejas

2º Plato: Pollo al chilindrón

Guarnición: Verduras en tempura

Postre: Natillas con Galletas



Porra antequerana

Crema ESAU

Rosada en salsa

Fruta del tiempo

VIERNES 4 DE OCTUBRE

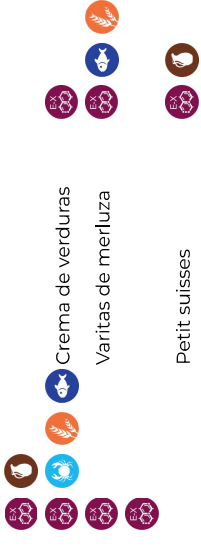
Entrantes: Ensalada shawarma

1º Plato: Cazuela de fideos

2º Plato: Hamburguesas

Guarnición: Patatas dados

Postre: Fruta del tiempo



Crema de verduras

Varitas de merluza

Petit suisses

LUNES 7 DE OCTUBRE

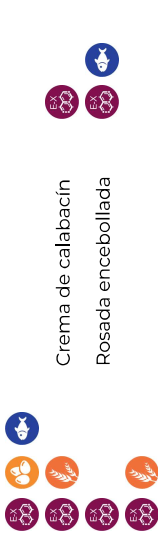
Entrantes: Ensalada Mixta

1º Plato: Coditos con tomate

2º Plato: Estofado de cerdo

Guarnición: Patatas deluxe

Postre: Fruta del tiempo



Crema de calabacín

Rosada encebollada

MARTES 8 DE OCTUBRE

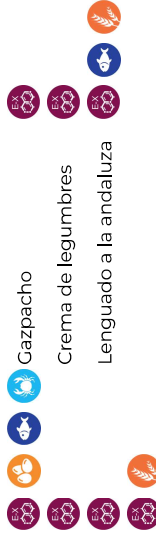
Entrantes: Ensalada tropical

1º Plato: Potaje de alubias

2º Plato: Pollo asado

Guarnición: Berenjenas con miel

Postre: Fruta del tiempo



Gazpacho

Crema de legumbres

Lenguado a la andaluza

Melocotón en almíbar

MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE

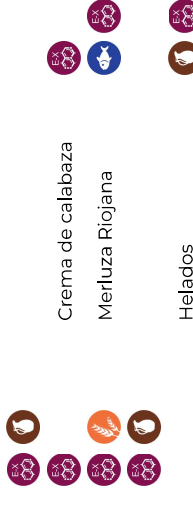
Entrantes: Ensalada "china"

1º Plato: Arroz con verduras

2º Plato: Flamenquines

Guarnición: Puré de patatas

Postre: Fruta del tiempo



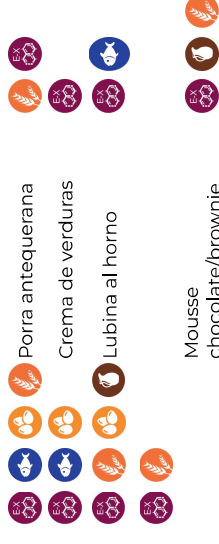
Crema de calabaza

Merluza Riojana

Helados

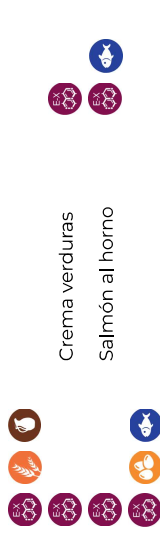
JUEVES 17 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada de pasta
1º Plato: Gazpachuelo
2º Plato: Croquetas de puchero
Guarnición: Judías salteadas con jamón
Postre: Fruta del tiempo



JUEVES 10 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada César
1º Plato: Cazuela de patatas
2º Plato: Pinchitos
Guarnición: Judías Salteadas
Postre: Fruta del tiempo



Crema verduras
Salmón al horno

Cuajada de chocolate
con chips a' hoy

VIERNES 11 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada griega
1º Plato: Sopa minestrone
2º Plato: Perritos
Guarnición: Huevos rotos
Postre: Fruta del tiempo

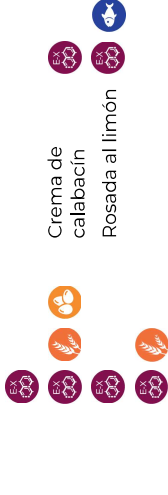


Puchero con arroz
Rosada Marinera

Yogures

LUNES 14 DE OCTUBRE

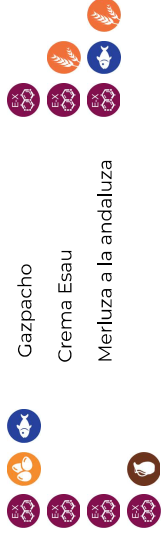
Entrantes: Ensalada Juliana
1º Plato: Tortellinis
Funghi/ tomate
2º Plato: Lomo adobado
Guarnición: Verduras en Tempura
Postre: Fruta del tiempo



Crema de calabacín
Rosada al limón

MARTES 15 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada Rusa
1º Plato: Lentejas
2º Plato: Pollo al ajillo
Guarnición: Patatas gratinadas
Postre: Fruta del tiempo



Gazpacho

Crema Esau

Merluza a la andaluza

cocktail de frutas

MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada de miel y mostaza
1º Plato: Arroz con tomate
2º Plato: San jacobos
Guarnición: Salteado de verduras
Postre: Fruta del tiempo

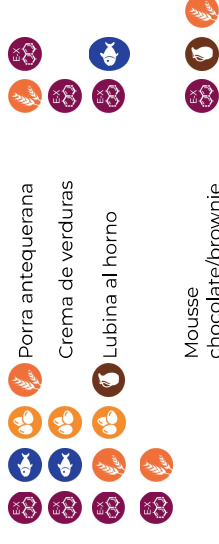


Crema de calabacín

Rosada encebollada

JUEVES 17 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada de pasta
1º Plato: Gazpachuelo
2º Plato: Croquetas de puchero
Guarnición: Judías salteadas con jamón
Postre: Fruta del tiempo



Porra antequerana

Crema de verduras

Lubina al horno

Mousse
chocolate/brownie

VIERNES 18 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada shawarma
1º Plato: Sopa de verduras
2º Plato: Burritos
Guarnición: Nachos con cheddar
Postre: Fruta del tiempo



Puchero con fideos

Rosada al horno

Petit Suisses

LUNES 21 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada mixta
1º Plato: wok de pollo
2º Plato: Estofado de cerdo con verduras
Guarnición: Verduras salteadas con carne
Postre: Fruta del tiempo



Crema de calabacín

Anillas a la andaluza

MARTES 22 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada malagueña
1º Plato: Potaje de garbanzos
2º Plato: Pollo asado
Guarnición: Patatas panaderas
Postre: Fruta del tiempo



Gazpacho

Crema de legumbres

Huevos fritos

Piña en rodajas

MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada "china"
1º Plato: Arroz caldoso
2º Plato: Lomo asado
Guarnición: Judías con jamón
Postre: Fruta del tiempo



Crema calabaza

Merluza al limón

JUEVES 24 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada de miel y mostaza
Cazuela de patatas con carne

1º Plato: Lagrimitas de pollo

2º Plato: Revuelto de guisantes con jamón

Guarnición: Fruta del tiempo

Postre:



Crema de verduras
Rosada con tomate
Flan con caramelo



MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada César

1º Plato: Cazuela de fideos

2º Plato: Pollo al chilindrón

Guarnición: Revuelto de ajetes y gambas

Postre: Fruta del tiempo



Crema de verduras
tortilla



VIERNES 25 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada de pollo/cheddar/ bacon

1º Plato: Sopa Brunoise

2º Plato: Pizza Napolitana

Guarnición: Patatas fritas

Postre: Fruta del tiempo



Sopa de estrellitas
Atún encebollado
Yogures



JUEVES 31 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada Griega

1º Plato: Arroz 3 delicias

2º Plato: Pollo plancha

Guarnición: Patatas parisinas

Postre: Fruta del tiempo



Crema de calabaza
Salmón al horno
tartas de 3 chocolates



LUNES 28 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada Mixta

1º Plato: Coditos con tomate

2º Plato: Pinchitos de pollo

Guarnición: Patatas Rustic Fry

Postre: Fruta del tiempo



Crema de calabacín
adobo a la andaluza



MARTES 29 DE OCTUBRE

Entrantes: Ensalada rusa

1º Plato: Puchero con estrellitas

2º Plato: Pollo en pepitoria

Guarnición: Judías con carne

Postre: Fruta del tiempo



Sopa de picadillos
Merluza al limón
Melocotón en almíbar



Sulfitos	Cacahuetes	Altramuces	Mostaza	Soja	Frutos secos de cáscara	Moluscos	Lactosa
Sulfitos	Cacahuetes	Sésamo	Huevo	Crustáceos	Pescado	Gluten	Apio